Рабочая программа «Национальные виды спорта» разработана на основании и с учетом федеральных государственных требований к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области национального спорта. Программа предназначена для обучающихся 3-9 классов.

Программа «НВС» направлена на формирования у детей необходимых знаний по национальным видам спорта и более чувственному погружению школьников в свои исконные промыслы, в свою уникальную физическую культуру.

Содержание программы включает перечень традиционно-народных физических упражнений, игр и национальных видов спорта, направленных на комплексное развитие физических качеств, при этом учитываются этнические особенности нанайцев. Основу двигательных умений и навыков составляют исторически сложившиеся и устоявшиеся системы традиционно-народных физических упражнений. К ним относятся легкоатлетические упражнения из национальных игр, прыжки через нарты, тройной национальный прыжок, метание топорика на дальность, бег с палкой по пересечённой местности, вольная борьба.

В процессе освоения курса «НВС» обучающиеся должны знать основы здорового образа жизни, нормы гигиены. Приобретают опыт проведения спортивных соревнований, совместной деятельности с другими детьми и работы в команде.

Рабочая программа «Национальные виды спорта» имеет следующую структуру:

1.Пояснительная записка-характеристика учебного предмета, его место и роль в образовательном процессе;-срок реализации учебного предмета;-объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию учебного предмета;-форма проведения учебных аудиторных занятий;-цели и задачи учебного предмета;-обоснование структуры программы учебного предмета;-методы обучения;-описание материально-технических условий реализации учебного предмета;

2.Методика преподавания предмета

3.Содержание учебного предмета. Годовые требования

4.Список рекомендуемой литературы